



Oschwand, September 2013

Landfrauenverein Buchsibärge

Winterprogramm 2013/14

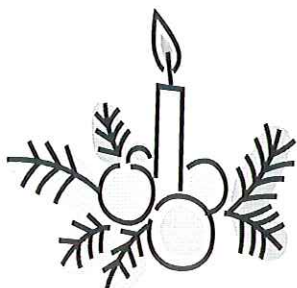
Kerbschnitzen	6mal	Okt.-Dez.	2013
Hardanger & andere Stickereien	6mal	Nov.-März	2013
Girlanden aus Schwemmholz	2mal	Nov.-Dez.	2013
Cherzewärchstatt	1mal	Nov.	2013
Adventsfeier		2. Dezember	2013
Wildbienenhaus bauen	1mal	Jan.	2014
Zumba Gold	10mal	Jan.-März	2014
Töpfern	4mal	Jan.-Feb.	2014
Backen mit UrDinkel	1mal	März	2014
Aqua fit	8mal	März-Mai	2014
Samariterverein / Landfrauen		14.Okt.	2013
Frauengesprächskreis		25.Januar	2014
Skitag(LFV Koppigen)		25. Februar	2014
Hauptversammlung		27. Januar	2014
Lismernachmittag		5.März	2014
Ausstellung		22./23.März	2014

Kurs: Kerbschnitzen **6mal**
Kursleitung: Elisabeth Leu, Dornegg 36, 3367 Ochlenberg
Ort: Schulhaus Oschwand
Datum: Dienstag, 15./29.Oktober, 12./26.November
3./10.Dezember
20.00h - 22.00h
Kosten: CHF 85.-
Mitbringen: Schreibzeug, Massstab und Schnitzmesser

Kurs: Hardanger und andere Stickereien **6mal**
Kursleitung: Elisabeth Jost, Richterweg 21,
3360 Herzogenbuchsee
Ort: Richterweg 21, 3360 Herzogenbuchsee
Datum: 1. Kurs: Dienstag, 5./19.November, 7./28.Januar
18. Februar, 4. März 13.30h
2. Kurs: Dienstag, 5./19.November, 7./28.Januar
18. Februar, 4. März 19.30h
3. Kurs: Freitag, 8./22.November, 10./31.Januar
21. Februar, 7. März 13.30h
4. Kurs: Freitag, 8./22.November, 10./31.Januar
21. Februar, 7. März 19.30h
Kosten: CHF 70.-

Kurs: Girlanden aus Schwemmholz **2mal**
mit getöpferen Elementen
Kursleitung: Ursula Lüthi, Affolternstrasse 5, 3462 Weier
Ort: Schulhaus Sumiswald
Datum: 1. Kurs: Mittwoch, 27. Nov.+11. Dez. 13.30-16.30h
2. Kurs: Mittwoch, 27. Nov.+11. Dez. 19.00-22.00h
Kosten: CHF 50.-
Mitbringen: Schürze zum töpfern, Schwemmholz mind. 1cm Ø

Kurs: **Besuch der Cherzewärchstatt** **1mal**
Kursleitung: Brigitt und Hansueli Scheidegger, Gerbe 73,
4942 Walterswil
Ort: Gerbe 73, 4942 Walterswil
Datum: 1. Kurs: Donnerstag, 28. November 14.30h
2. Kurs: Donnerstag, 28. November 19.30h
Kosten: der Besuch der Werkstatt ist gratis, Wachs kostet
CHF 2.50 - 4.00 pro 100g, je nach Qualität.



Adventsfeier

Montag, 2. Dezember, 20.00h
im Restaurant Bären Stauffenbach
Frau Pfrn. Alice Pohl und die
Flötengruppe Thunstetten-Bützberg werden den
Abend gestalten.

Kurs: **Wildbienenhaus bauen** **1mal**
Kursleitung: Rita Jakob, Rubishaus 728, 3462 Weier
Ort: Schulhaus Oschwand
Datum: 1. Kurs: Dienstag, 7. Jan, 14.00h - 16.00h
2. Kurs: Dienstag, 7. Jan, 19.30h - 21.30h
Kosten: CHF 30.- inkl. Material, Kinder CHF 10.-

Kurs: **Zumba Gold** **10mal**
Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und vorwiegend lateinamerikanischen Tänzen. Zumba Gold ist eine etwas langsamere Variante und deshalb für Anfänger geeignet.

Kursleitung: Sabina Hadorn, Steinhofstrasse 53, 3400 Burgdorf
Ort: Turnhalle Neuhaus
Datum: 13./20./27. Jan., 3./10./24. Feb., 10./17./24./31. März
19.30h-20.25h
Kosten: CHF 120.-
Mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe

Kurs: **Töpfern** **4mal**
Kursleitung: Vreni Müller, Gartenacker 7, 3374 Wangenried
Ort: Gartenacker 7, Wangenried
Datum: 1. Kurs: Dienstag, 14./21. Jan. + 11. Feb.
13.30.h - 16.00.h
2. Kurs: Dienstag, 14./21. Jan. + 11. Feb.
19.30.h - 22.00h
3. Kurs: Mittwoch, 22./29. Jan. + 19. Feb.
13.30.h - 16.00.h
4. Kurs: Mittwoch, 22./29. Jan. + 19. Feb.
19.30.h - 22.00h
plus 1 Datum nach Absprache
Kosten: CHF 35.-
Mitbringen: Schürze

Kurs: Backen mit UrDinkel 1mal
Wir lernen die typischen Eigenheiten und
Backeigenschaften des UrDinkels kennen. Zudem wird uns
eine neue Verarbeitungsmethode (Brühstück) gezeigt.
Kursleitung: Jacqueline Köhli, Inforama Waldhof, 4900 Langenthal
Ort: Schulküche, Inforama Waldhof
Datum: Montag, 3. März, 18.30h - 22.30h
Kosten: CHF 20.- + Materialkosten ca. CHF 35.-
(Lebensmittel+UrDinkel Buch)
Mitbringen: Kuchen-Gitter, Schürze, Schreibzeug, Körbli um
Gebäck mitzunehmen

Kurs: Aqua fit 8mal
Kursleitung: Barbara Schober, Rötliweg 8,
3360 Herzogenbuchsee
Ort: Schwimmbad Herzogenbuchsee
Datum: Donnerstag, 27. März - 22. Mai
8.10h – 9.05h
Kosten: CHF 80.- plus Eintritt
Mitbringen: Badezeug

Samariterverein / Landfrauen

Thema: **Patientenverfügung** (Informationsveranstaltung)
Referentin: Frau Dr. Denise Sollberger, Wiedlisbach
Datum: Montag, 14. Oktober 20.00h-22.00h
Ort: Schulhaus Oschwand

Samariterverein

Thema: **Refresher Nothilfe**
Datum: Montag, 28. Oktober 20.00h-22.00h
Ort: Schulhaus Oshwand
Kosten: Erwachsene CHF 10.- Kinder CHF 5.-
Teilnahme: Schulpflichtige Kinder in Begleitung eines
Erwachsenen sind ebenfalls herzlich willkommen

Frauengesprächskreis Ochlenberg

Frauenfrühstück mit Musik, Texten und Geschichten

Gast: Christoph Fankhauser, Musiker, Huttwil
Thema: Schmunzeln und die Zeit vergessen
Ort: Rest. Bären, Stauffenbach
Datum: Samstag, 25. Januar 2014
9.00h gemütlicher Einstieg mit Frühstück,
10.00h Referat
Kosten: CHF 18.- inkl. Frühstück
Anmelden: bis 21. Januar an:
Esther Wüthrich, Dornegg, ☎ 062 961 71 27
mail: dornegg-family@bluewin.ch

Landfrauenverein Koppigen und Umgebung

Ski- und Winterwandertag in Adelboden

Datum: Dienstag, 25. Februar
Abfahrt: 7.30h Gartenbauschule Oeschberg
Rückkehr: ca. 18.00h
Kosten: ca. CHF 68.-
Anmelden: bis 1. Februar an: Annemarie Althaus,
Dorfstrasse 83, 3473 Alchenstorf, ☎ 034 415 10 25

Das Kursgeld ist, wenn keine anderen Angaben, ohne Material berechnet.
Die Anmeldung verpflichtet zur Kursgeldbezahlung und zu pünktlichem
Erscheinen. Wir laden **alle**, auch Nichtmitglieder, herzlich ein, an unseren
Anlässen teilzunehmen.

Unterzeichnende meldet sich für folgende Kurse an: (bitte ankreuzen)

Anmelden bis spätestens **30. September 2013** an die Präsidentin:

Marlis Graber, Neuhaus 26, 3367 Ochlenberg Tel. 062 961 73 59

mail: fmgraber@gmail.com

Kerbschnitzen

Hardanger

1. Kurs

2. Kurs

3. Kurs

4. Kurs

Girlanden aus Schwemmholz

1. Kurs

2. Kurs

Kerzenwerkstatt

1. Kurs

2. Kurs

Wildbienenhaus

1. Kurs

2. Kurs

Zumba

Töpfern

1. Kurs

2. Kurs

3. Kurs

4. Kurs

Backen mit UrDinkel

Aqua fit

Samariter/ Patientenverfügung

Samariter/ Nothilfe-Refresher

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Unterschrift _____

Wir sind Ihnen dankbar, wenn sie die Anmeldefrist einhalten!

Mit freundlichen Grüßen, Der Vorstand.